

# CURRICULUM VITAE

## Nome e Cognome

Mario Gargiulo

## Luogo e data di nascita

## Recapiti

Cell:

E-mail: mariogargiulo.gp@alice.it

## Titolo di studio

Diploma conseguito presso l'Istituto d'Arte a.s. 1992/1993 con la votazione di 40/60

Diploma I.S.E.F. conseguito nell'anno 1997 con la votazione di 110/110 con lode

## Corsi di formazione professionale

Istruttore di tennis U.I.S.P.

Technogym "Method Tecnico"

Technogym "Il dimagrimento"

Technogym "Wellness Educator"

F.I.F. "Fitness e Body building"

F.I.F. "Total Body Workout"

F.I.F. "Personal Trainer"

BCube "Fit Boxe"

Concept 2 "Rowing"

Progetto Life "Life Pump"

Certificazione Spinning metodo "Johnny G." W.B.N.

NADD Europe "Istruttore di Nuoto per Disabili"

Brevetto di Salvamento

Brevetto PADI

Brevetto C.P.R.

CSEN "Fitness e Body building 1° e 2° livello"

## Master

Recupero funzionale di spalla, ginocchio e caviglia

Algie e paramorfismi

Patologie in palestra

Circuit training per il cardiofitness e il dimagrimento

Ginnastica dolce in gravidanza

G.A.G.

Apprendimento delle attività motorie specifiche e aspecifiche in età evolutiva

Ginnastica posturale

## Esperienze lavorative

### **1992-2009**

Gestione piscina "La Lisca Club" stabilimento balneare e locale notturno

### **1995-1997**

Istruttore di tennis presso:

“TC Montariello”, Sorrento  
“TC Alpha Sport”, Massalubrense  
“TC Piano di Sorrento”, Piano di Sorrento  
“TC Fontana” Pompei

**1994-1998**

Collaboratore A.S. Sorrento Calcio Settore Giovanile

**1996**

Collaboratore C.S.I. Sorrento

Istruttore palestra “PAGARD”, Sorrento

**1996-1998**

Gestione palestra “Athletic Center” Sorrento

**1998-2002**

Istruttore responsabile palestra “Central Fitness Club” Sorrento

**1999-2002**

Docente Esercitatore I.S.E.F. Napoli

**2000-2002**

Collaboratore presso Centro riabilitativo “FUTURA” Ottaviano

**2002-2004**

Istruttore palestra “PALEXTRA” Sorrento

**2004-2006**

Direzione locale notturno “Kalimera”

Istruttore di Tennis presso “Sporting Club Montariello”

**2005-2006**

Collaborazione presso la palestra “Central Fitness Club”

**2005**

Nomina di Consigliere Comunale con delega allo Sport Comune di Sorrento

**2008-2010**

Nomina di Assessore con delega allo Sport, Protezione Civile, Trasparenza e Innovazione

**2009**

Promotore eventi Castello Colonna e stabilimento balneare “La Lisca Club”

**2010**

Nomina di Consigliere Comunale Comune di Sorrento

**2010-2012**

Direzione Ristorante “Meating” Sorrento

**2012**

Nomina di Assessore con delega allo Sport e impianti sportivi, Spettacolo, Grandi Eventi, Patrimonio, Innovazione e Trasparenza

**2013**

Apertura attività commerciale

Direzione stabilimento balneare e ristorante “Katari” Marina di Cassano, Piano di Sorrento

**Il sottoscritto autorizza, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 196/03 e successive modifiche e integrazioni, sulla Tutela dei Dati Personali, a diffondere le informazioni contenute nel presente Curriculum.**